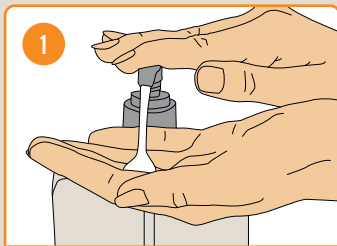
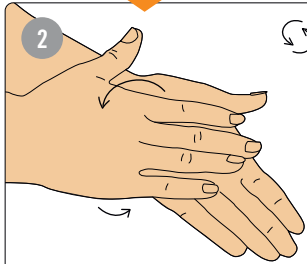


# 10 étapes pour une bonne hygiène de mains

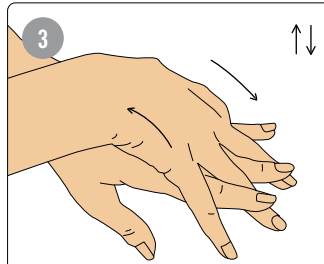
## Lavage à l'alcool pour les mains



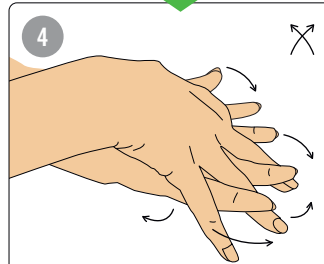
1 Prendre de l'alcool pour les mains dans le creux d'une main



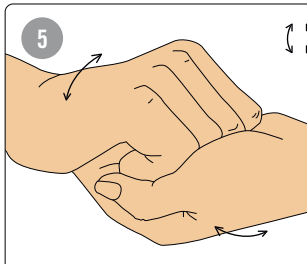
2 Frotter les deux paumes l'une contre l'autre



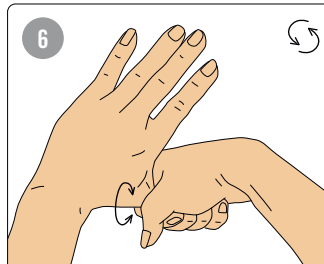
3 Frotter la paume de chaque main sur le dos de l'autre



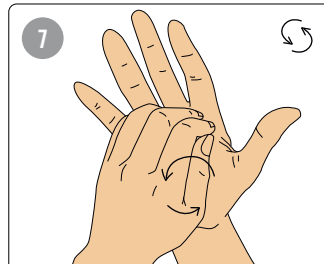
4 Frotter les paumes l'une contre l'autre en croisant les doigts



5 Frotter l'arrière des doigts contre l'autre paume



6 Frotter le pouce de chaque main avec la paume de l'autre main



7 Frotter le bout des doigts de chaque main dans la paume de l'autre main

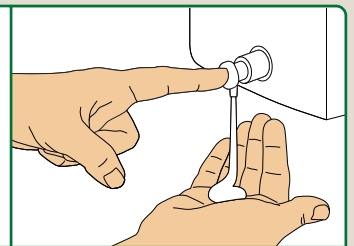


20 à 30 sec

## Lavage à l'eau et au savon



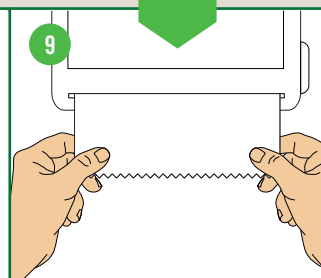
1 Mouiller les mains avec de l'eau



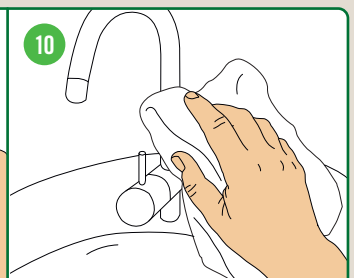
Prendre suffisamment de savon



8 Eliminer tous les résidus de savon



9 Sécher les mains à l'aide de l'essuie-main jetable



10 Fermer le robinet avec l'essuie à jeter



40 à 60 sec