



# LES NOUVELLES DU CPAS

## une alimentation de qualité pour tous

CPAS : Grand Place, 8 - 6920 Wellin • 084 38 89 85 | Présidente du CPAS : 0475 62 39 77 • therese.mahy@wellin.be

La santé est notre bien le plus précieux. Ne dit-on pas d'ailleurs « quand la santé va, tout va » ! Une alimentation saine et une bonne hygiène de vie permettent à tout âge de préserver sa santé.

C'est dans ce cadre que le CPAS avait mis sur pied « la semaine de la santé et de l'alimentation » du 30 mars au 5 avril 2020. La Covid s'invitant à la table à la mi-mars, ce projet fut annulé mais déjà d'autres projets se préparaient.

Selon un sondage réalisé auprès de notre population, 30% estiment que le budget est un frein pour bien manger, et 40% pensent que des aides alimentaires seraient utiles. Ces chiffres nous indiquent qu'un tiers de la population de Wellin a des difficultés pour se nourrir correctement. De plus, dans le budget de nos bénéficiaires, les priorités sont ailleurs : loyer, chauffage, déplacements... La part réservée à l'alimentation est donc sacrifiée.

### 3 projets sont mis en place :

**1. Les colis alimentaires du FEAD :** Grâce au Fonds européen d'aide aux plus démunis (FEAD) et via l'asbl AlimenT qui assure la coordination et la logistique, des colis alimentaires sont distribués par un bénévole à toutes les personnes dans le besoin, le mardi, 2 fois par mois. Ces colis sont constitués de denrées sèches (farine, pâtes, riz, café, lait...).

**2. Un service de restaurant mobile (le foodtruck) :** Depuis début mai, grâce à une initiative citoyenne et à la collaboration avec la Fédération des Restos du Cœur de Belgique, un foodtruck stationne dans notre commune.

Des colis alimentaires sont préparés pour un maximum de 120 personnes (50 à 70 familles). Chaque colis contient de quoi faire 2 repas chauds pour chaque membre du ménage, y compris la viande. Il s'agit de repas à préparer, contenant des protéines, des féculents et des légumes pour assurer une alimentation saine et équilibrée. Les colis contiennent en plus des produits d'hygiène, d'entretien et des langes à la demande.

Une participation aux frais de 1€/adulte et enfant de plus de 10 ans, et 50 cents par enfant de 3 à 9 ans, est demandée.

Les conditions pour les colis des Restos du Cœur sont les mêmes que celles pour les colis du FEAD : être sous le seuil de pauvreté (pour une personne seule : avoir des revenus inférieurs à 14.246€/an), ou dans une situation sociale très difficile et justifiée par un rapport social.

Le foodtruck stationne dans notre commune tous les mardis entre 13h et 14h30. Après un passage au CPAS, chaque personne se rend au foodtruck pour recevoir son colis-repas.

Ce projet remporte beaucoup de succès.

**3. Les jardins partagés :** la société Ardenne et Lesse a mis à disposition du CPAS une prairie destinée à développer un projet de « jardins partagés » dont l'objectif est de recréer du lien et de la cohésion sociale dans la Cité. Ce projet, en partenariat avec la Commune, le Parc Naturel Ardenne Méridionale, la société Ardenne et Lesse, Défits, et le CPAS fait partie de l'axe « accès à une alimentation saine et équilibrée » du PCS. Une surface de 60 ares, divisés en 26 parcelles, et une partie commune est destinée aux familles qui cultivent légumes et fruits destinés à leur alimentation. Nous accorderons plus d'importance à ce projet lors d'un prochain bulletin communal.

### Renseignements

Pour toute information supplémentaire, adressez-vous au CPAS 084 38 89 85 ou à Véronique Hansenne, chargée de projets 0470 91 27 39.

