



LES NOUVELLES du CPAS

CPAS : Grand Place, 8 - 6920 Wellin • 084 38 89 85 | Présidente du CPAS : 0475 62 39 77 • therese.mahy@wellin.be

PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX PRENDRE SOIN DES AUTRES !

Tel était l'objectif de la **Semaine de la santé** qui s'est déroulée du 12 au 17 mai 2024, avec des activités de sensibilisation et d'informations gratuites et pour tous. La diversité des activités, l'engagement et le professionnalisme des partenaires ont permis à chacun de trouver des ressources pour agir de manière préventive sur sa santé, pour se sentir mieux et heureux.

- ➔ Les **soirées à thème** ont remporté un vif succès (théâtre sur le burn-out, conférence sur l'estime de soi, conférence sur l'alimentation et la gestion du stress).
- ➔ La **balade des cinq sens** devient une promenade permanente accessible à tous. Elle se situe entre le Val des Séniors et l'ancien couvent de Chanly.
- ➔ La **journée réservée aux aînés** agrémentée d'un repas préparé par le CCA a permis de créer du lien et de découvrir de nouvelles techniques de relaxation et de bien-être.
- ➔ La **concertation citoyenne et collective** sur les représentations de la santé a exploré les multiples facettes qui influent sur notre qualité de vie et notre santé. Les points clés soulevés par les participants déboucheront sur des pistes d'actions futures.
- ➔ Les **séances de psychomotricité relationnelle** dans les écoles primaires ont contribué à désamorcer des conflits et retrouver des relations plus sereines.
- ➔ Les **ateliers de colorimétrie, poterie, méditation sonore, fabrication de produits naturels** ont favorisé le développement personnel et l'estime de soi.

En conclusion, un programme riche et diversifié pour le bien-être et la santé de chacun.



UNE INITIATIVE LOCALE D'ACCUEIL ? QUÈSACO ?

Aujourd'hui, plus de 82 millions de personnes dans le monde ont quitté leur foyer pour fuir la guerre, les persécutions ou les conflits. 25% ont trouvé refuge dans un autre pays et presque 50% sont des enfants. Certaines personnes ont introduit une première demande de protection internationale en Belgique. Elles se verront attribuer une place d'accueil pendant toute la durée de la procédure. Elles doivent y recevoir l'aide et la protection nécessaires, avoir des perspectives d'avenir pour pouvoir reconstruire dignement leur vie.

À côté des centres d'accueil organisés par Fedasil, ou par l'un de ses partenaires du réseau d'accueil collectif, il existe en effet des habitations individuelles, semi-individuelles, ou collectives mises à disposition par les centres publics d'action sociale au travers des initiatives locales d'accueil (ILA). Les demandeurs d'asile reçoivent une aide dite matérielle (logement, mobilier, nourriture, soins médicaux, accompagnement administratif, cours de français...).

Le CPAS de Wellin dispose depuis 2016, d'un appartement pour une famille de 4 personnes demandeuses de protection internationale et a pour projet d'en ouvrir un deuxième pour une personne seule ou un couple. Vu la crise actuelle de l'accueil, ce type d'initiative est indispensable pour que ces personnes, fragilisées par leur vécu et la non-connaissance de la langue, puissent être encadrées dans de bonnes conditions durant toute la durée de leur procédure et pour assurer la transition après celle-ci. Souvent sans réseau, elles doivent faire face seules, à la vie quotidienne différente de leur pays d'origine. Le CPAS travaille en réseau pour leur offrir un accompagnement de qualité (service course, Centre Fedasil, bénévoles, administration communale...).

