



LES NOUVELLES du CPAS

CPAS : Grand Place, 8 - 6920 Wellin • 084 38 89 85 | Présidente du CPAS : 0475 62 39 77 • therese.mahy@wellin.be

LE JARDIN PARTAGÉ EN FÊTE CE 10 SEPTEMBRE

Depuis 2021, de nombreux habitants du quartier du 150^e et de Wellin ont réalisé leur propre jardin. Ce projet grandit d'année en année grâce à la mise à disposition d'un grand terrain de la société « Ardenne et Lesse » et l'implication de nombreux partenaires et bénévoles. Il a pour but de favoriser une alimentation saine et équilibrée, d'apprendre à travailler la terre, et d'échanger des pratiques collectives. Les valeurs de respect du site et de propreté sont des objectifs que l'on tend à atteindre.

Cette année, le jardin partagé sera en fête le mercredi 10 septembre dès 14h. De nombreuses animations pour petits et grands sont prévues durant l'après-midi : spectacles en plein air, visite guidée, atelier de compostage, produits cosmétiques ou d'entretien, animations pour les enfants, bar à soft et en-cas maison. Ouvert à tous de 3 à 99 ans (Gratuit).

Cette journée est un projet du plan local de propreté de la commune de Wellin, organisé en collaboration avec le Comité consultatif des locataires et des propriétaires, le Plan de Cohésion Sociale, Ardenne&Lesse ainsi que la participation du Contrat rivière Lesse, et d'Idélux Environnement.



SEMAINE DE LA SANTÉ ET DU BIEN-ÊTRE

Après le succès de l'année dernière, Wellin vous propose une semaine dédiée au bien-être ; cette thématique essentielle mérite toute notre attention. Elle vous permettra de vous informer, de vous ressourcer et de vous connecter aux besoins liés au corps et à l'esprit. Dans cette optique, nous vous proposons une nouvelle plongée dans l'univers du vivre mieux !

Se sentir bien dans son corps et dans sa tête, c'est essentiel. Mais le bien-être passe aussi par la qualité de nos relations : familles, amis, voisins... Prendre soin de soi, c'est aussi apprendre à mieux communiquer, à mieux écouter, à mieux partager.

Cette semaine s'inscrit dans le cadre du plan de cohésion Sociale de Wellin et est organisée grâce au soutien de précieux partenaires locaux mobilisés autour d'une même conviction : le bien-être. Afin de répondre aux besoins de chacun, différentes activités vous seront proposées : ateliers, balades, théâtre, conférences...

Le programme détaillé vous sera dévoilé très bientôt : une programmation enrichie pour répondre à vos besoins et vos envies. Rejoignez-nous, seul-e, en famille ou entre ami-e-s, pour cette parenthèse positive au cœur de l'automne !

