



# LES NOUVELLES DU CPAS

## Semaine de la santé sur les assuétudes

📞 Présidente du CPAS : 0475 62 39 77 • therese.mahy@wellin.be | 084 38 89 85 • laurie.simon@cpas-wellin.be

La qualité de vie et le bien-être des habitants font partie des priorités auxquelles notre commune est attentive.

**Pour la 2e année, le CPAS organise une Semaine de la Santé qui aura lieu du 5 au 8 juin 2023 à la Maison des associations.**

**Cette Semaine de la Santé aura comme thématique les assuétudes.**

Différentes animations, activités adaptées et conférences tout public permettront à chacun de s'informer et de réfléchir à sa consommation et à sa qualité de vie.

Sucre, tabac, alcool, écrans, ... ne sommes-nous pas tous dépendants de quelque chose ? Cela devient problématique quand la consommation devient nocive pour la santé, diminue la qualité de vie et engendre des comportements à risque. On parle d'addiction quand la répétition d'un comportement à l'égard d'une substance ou d'une pratique devient un besoin irréprensible ; la dépendance est alors globale, tant physique que psychique. Elle est étroitement liée à une perte de liberté pour la personne et elle est dommageable pour sa santé. Les assuétudes sont en augmentation, y compris dans notre commune.

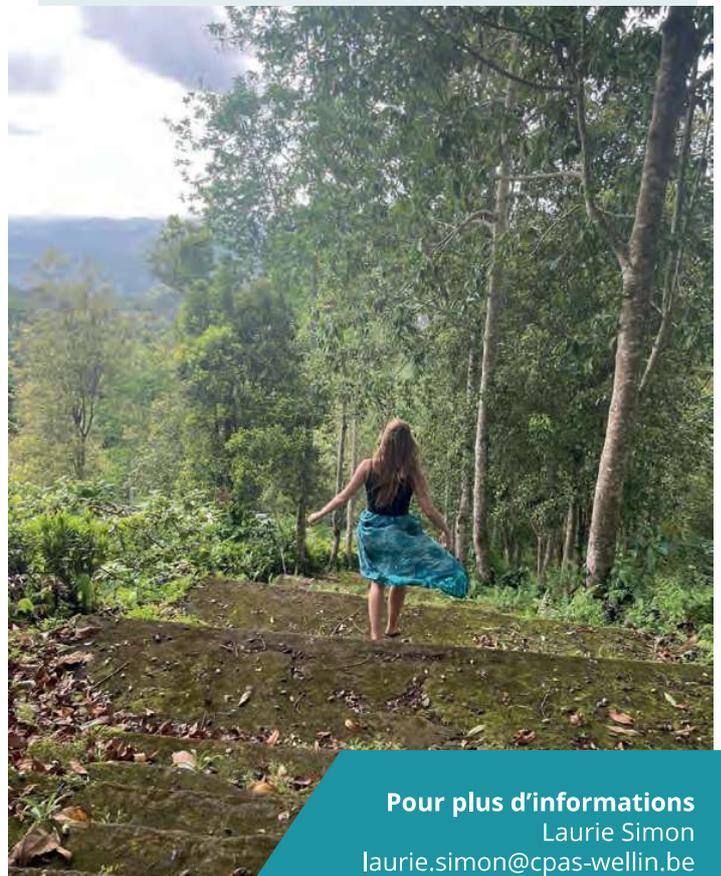
La Semaine de la Santé sur les assuétudes s'inscrit dans le cadre du Plan de Cohésion sociale (PCS) et est possible grâce aux nombreux partenaires extérieurs (CLA, CLPS, Solaix, ...). Elle permettra d'informer chacun et de sensibiliser également les associations locales, les écoles, et les acteurs de terrain liés à la santé et la sécurité. Un toutes-boîtes vous informera du programme exact.



### La santé, tous égaux ?

La santé est un état de bien-être physique, mental et social. Nous naissons avec un certain capital santé et les conditions de vie dans lesquelles nous évoluons vont modifier ce capital santé. L'état de santé dépend de plusieurs facteurs :

- Les caractéristiques biologiques, génétiques et héréditaires.
- Le système des soins de santé mis en place.
- L'environnement, les conditions sociales, les comportements et le mode de vie (alimentation, assuétudes, sédentarité, ...).



### Pour plus d'informations

Laurie Simon  
laurie.simon@cpas-wellin.be  
084/38.89.85